***Как научить ребёнка понимать слово «нельзя».***

***«Нельзя» должно быть немного****.*

 *Назовите ребенку четыре - пять основных правил из того, что опасно для жизни и здоровья малыша.  Родители сами определяют основные правила, заучивают их, далее определяют еще пять основных правил.*

***«Нельзя» должны выполняться всегда, независимо от настроения родителей.***

*Если не выполнять регулярно основные правила, то слово «нельзя» потеряет смысл, потом уже будет бессмысленно начинать изучать заново.*

**

***Согласованность «нельзя» для всех членов семьи.***

*Если мама разрешает, а папа запрещает, ничего не получится. Ребёнок будет либо не слушаться совсем, либо подстраиваться под того взрослого, у которого «можно», что повлечет за собой скандалы в семье, опасные для эмоционального состояния ребенка.*

***«Нельзя» должны быть разумными.****У ребенка есть определенные потребности, в том числе и физиологические. Бесполезно говорить ребенку, что «нельзя делать в штанишки», малыш этого никогда не поймет, потому что физически не сможет выполнить требование, если родители не приучили его к горшку.*

***Первые «нельзя» для ребенка должны быть равнозначными****.*

 *Следует объяснить ребенку, что так никто не делает, ни мама, ни папа. Иначе слово «нельзя» для ребенка обесценится.*

*Учите ребенка реагировать на  ограничения постепенно и терпеливо. Конечно,  периодически ребенок может пытаться «проверить» ограничения, но от родителей много сил и времени уже не потребуется.*

